



**PRACOWNIA DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ
MEDYCZNE LABORATORIUM DIAGNOSTYCZNE
SZPITAL MIEJSKI ŚW. JANA PAWŁA II W ELBLĄGU**

Jak przygotować się do badań laboratoryjnych

**W trosce o prawidłowe przygotowanie pacjentów do badań prosimy
przeczytanie poniższych informacji i zaleceń**

Badania wykonywane z krwi żyłnej: morfologia, koagulogram, badania biochemiczne, badania immunochemiczne (hormony i markery).

Z uwagi na prawidłową interpretację wyników badań, krew na badania rutynowe powinna być pobrana:

- rano po wypoczynku nocnym
- przy zachowaniu dotychczasowej diety
- na czczo, w miarę możliwości pacjent nie powinien przyjmować posiłku od godz. 18 poprzedniego dnia, lub co najmniej 8-10 godzin przed pobraniem krwi (kawa, herbata, papierosy, żucie gumy zmieniają wyniki badań)
- przed leczeniem lub ewentualnym odstawieniu leków mogących wpływać na poziom mierzonego składnika, o ile nie zaburza to procesu leczenia. **O ewentualnym odstawieniu leku tuż przed badaniem decyduje lekarz kierujący na badanie**
- 24 godziny przed badaniem krwi należy powstrzymać się od ćwiczeń fizycznych.
- Bezpośrednio przed pobraniem krwi należy odpocząć co najmniej 15 minut w pozycji siedzącej

W przypadku **badania pilnych** i/lub na zlecenie lekarza dopuszcza się możliwość pobrania krwi bez zachowania wymienionych zaleceń. W tych przypadkach interpretacja wyników powinna uwzględniać godzinę pobrania oraz sposób przygotowania pacjenta do badań.

Badanie ogólne moczu:

Przed planowanym badaniem moczu zaleca się:

- unikanie wysiłku fizycznego
- dzień przed badaniem należy powstrzymać się od stosunków płciowych
- w okresie przedmiesiącznym i w czasie menstruacji należy odstąpić od badania moczu
- pacjent powinien zaopatrzyć się w jednorazowe naczynie do badania moczu, dostępne w laboratorium (pacjenci szpitalni i ambulatoryjni)
- mocz do badania ogólnego powinien być oddany po wypoczynku nocnym
- na czczo
- po uprzednim, dokładnym umyciu narządów sąsiadujących z ujściem cewki moczowej
- ze środkowego strumienia pierwszej porannej mikcji
- przy zachowaniu dotychczasowej diety
- przed leczeniem lub po ewentualnym odstawieniu leków mogących wpływać na poziom mierzonego składnika, o ile nie zaburza to procesu leczenia (o ewentualnym odstawieniu leków decyduje lekarz kierujący na badanie)
- mocz powinien być oddany do jednorazowego, zakręcanego naczynia w ilości 5-100 ml
- dostarczony do laboratorium w czasie nie dłuższym niż 1 godzina.

Pacjenci obłożnie chorzy i niemowlęta mocz mogą oddać do specjalnego plastikowego woreczka (woreczki dostępne w aptekach).



**PRACOWNIA DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ
MEDYCZNE LABORATORIUM DIAGNOSTYCZNE
SZPITAL MIEJSKI ŚW. JANA PAWŁA II W ELBLĄGU**

Jak przygotować się do badań laboratoryjnych

**W trosce o prawidłowe przygotowanie pacjentów do badań prosimy
przeczytanie poniższych informacji i zaleceń**

Dobowa zbiórka moczu na badanie wydalania jonów wapnia, magnezu, fosforanów, sodu, potasu, chlorków, kreatyniny, kw. moczowego, białka:

- mocz należy zbierać do suchego, czystego naczynia o pojemności 2-2,5 litra
- zbiórkę rozpocząć w godzinach porannych, w dniu poprzedzającym wizytę w laboratorium
- pierwszą poranną porcję moczu odrzucić (oddać do toalety), zapisać godzinę oddania moczu
- wszystkie następne porcje moczu zbierać do przygotowanego naczynia i przechowywać w ciemnym, chłodnym miejscu
- poranną porcję moczu z dnia następnego wlać do pojemnika ze zbiórką całość dokładnie wymieszać, zmierzyć objętość
- do laboratorium dostarczyć 50-100 ml zebranego moczu w jak najszybszym czasie (nie dłuższym niż 1 godzina)

Każda porcja moczu przypadkowo pominięta zmienia wynik badania. W takim przypadku zbiórkę moczu należy powtórzyć.

Badanie kału na krew utajoną:

Pobranie kału na krew utajoną nie wymaga zastosowania diety. Nie należy pobierać w czasie menstruacji. Alkohol, aspiryna i inne leki spożyte w nadmiarze w ciągu 48 godzin przed badaniem mogą dawać fałszywie dodatnie wyniki.

Badanie kału w kierunku pasożytów:

Kał na badanie parazytologiczne pobiera się 3-krotnie w odstępach 3-5 dniowych. Zaleca się pobieranie nie wcześniej niż 2 tygodnie po zakończeniu kuracji antybiotykowej. Do defekacji nie używać czopków.

Pobranie kału do badania:

- przy użyciu plastikowej szpatułki, kilka drobnych (nie większych od ziarenka grochu) próbek kału z różnych miejsc całej porcji kału umieścić w plastikowym pojemniku, zakręcić
- do laboratorium dostarczyć w godzinach porannych, w razie potrzeby przechowywać w ciemnym. Chłodnym miejscu, nie dłużej niż 24 godziny.

*Opracował: Specjalista laboratoryjnej diagnostyki i transfuzjologii medycznej
08.12.2022 r.*