

DIETA ŁATWOSTRAWNA PŁYNNA – P4

ZASTOSOWANIE

Stosuje się u pacjentów ze wskazaniami do diety łatwostrawnej i dodatkowo: z trudnościami w połykaniu; z krwawieniem z żyłaków przełyku; po sanacji jamy ustnej, z brakami w uzębieniu; w okresie rekonwalescencji po niektórych zabiegach operacyjnych, zwłaszcza przewodu pokarmowego; wyjątkowo u pacjentów karmionych przez sondę/zgłębnik; leczonych chemio- i radioterapią z powodu chorób nowotworowych.

CHARAKTERYSTYKA DIETY

Dieta płynna stanowi modyfikację diety łatwostrawnej. Ma na celu złagodzenie pragnienia i dostarczenie niezbędnej ilości płynów. Należy zapewnić swobodny dostęp do dobrej jakości wody pitnej. Jest dietą normokaloryczną, w indywidualnych przypadkach może uwzględniać zwiększoną kaloryczność (także poprzez zastosowanie preparatów żywieniowych). Opiera się na zasadach diety łatwostrawnej, tj. uboga w błonnik pokarmowy, uwzględnia produkty nie powodujące wzdęć, zaparc i biegunek. Pokarmy/posiłki powinny mieć konsystencję płynną/półpłynną (do podawania łyżeczką). 1 ml pożywienia podawanego pacjentowi powinien zawierać ok. 1 kcal (większe stężenie pokarmu może wywoływać biegunkę).